

# CADERNO DE ATIVIDADES



CAMILA RAYLLANE

LAURITA NUNES

TAÍLA CARVALHO

FONOAUDIÓLOGAS DA  
DESENVOLVER INSTITUTO  
TERAPÊUTICO (DIT)

TERESINA-PI

# **ficar em casa, salva vidas.**

Estamos passando por uma pandemia com o COVID-19 e por recomendação de segurança, de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS) tivemos que suspender temporariamente os atendimentos presenciais.

## **O QUE ESTÃO FAZENDO NESSE PERÍODO DE ISOLAMENTO SOCIAL? COMO ESTÁ A ROTINA ATUAL?**

Todos paramos nossas atividades e mudamos a rotina repentinamente, agora vamos imaginar um pouco como estão nossas crianças, como estão se sentindo? Se estão entendendo o que está acontecendo? Porque não estão indo à escola e para sessões com a tia fono?

A rotina exerce influência fundamental no desenvolvimento infantil. Entre outros fatores, ela ensina a criança a conviver com a realidade familiar, social, além de contribuir para o fortalecimento da autonomia.

O estabelecimento de rotinas é um dos aspectos fundamentais para dar segurança à criança. É assim também que ela desenvolve habilidades e aprende a lidar com as solicitações do ambiente.

Na comunicação, é importante reforçar que as crianças devem ter hora de sono, alimentação, higiene e brincadeira, e que isso é bom para o seu desenvolvimento.

As crianças quando não estimuladas periodicamente, podem perder o que foi aprendido, pois o desenvolvimento infantil é contínuo e no início da vida a neuroplasticidade

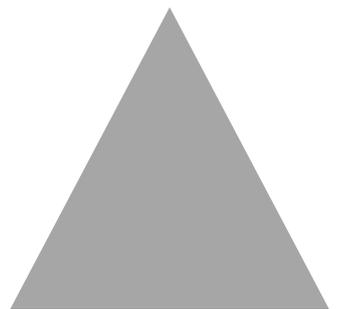
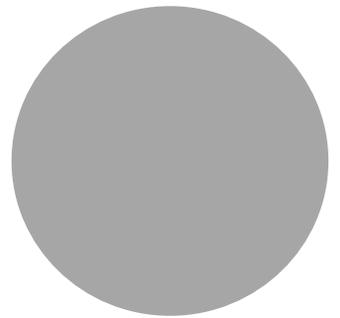
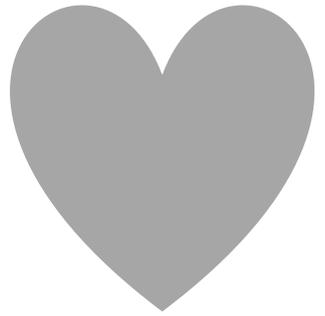
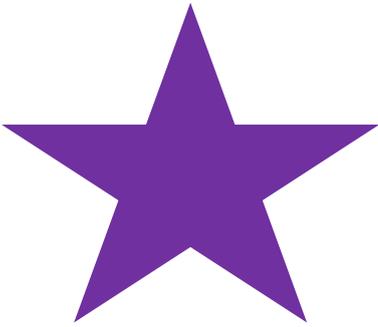
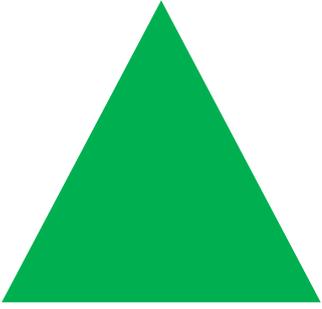
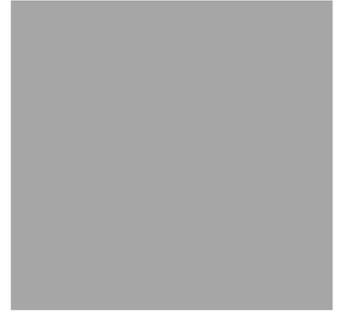
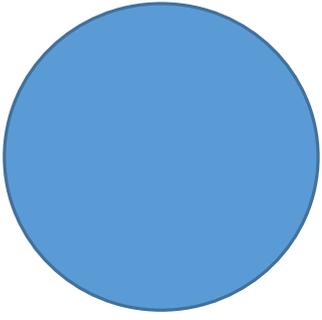
favorece a aquisição de novos conhecimentos e não podemos perder essa janela de oportunidade.

Sabemos o quanto a família é fundamental na evolução das terapias realizadas no consultório, pois seguem as orientações dos profissionais e dão continuidade aos treinos e exercícios em outros ambientes, pensando nisso nos solidarizamos e produzimos dicas bem legais para ajudar as famílias a manter uma rotina em casa para as crianças.

Além disso para dar continuidade aos nossos atendimentos o Conselho Federal de Fonoaudiologia liberou a Teleconsulta e Telemonitoramento por meio de plataformas online.

### **ALGUMAS DICAS PARA A ROTINA:**

- Sugerimos que coloque em uma lista todas atividades que podem ser feitas em família e as específicas das crianças.
- Tentar manter o horário de acordar, refeições e dormir, pois logo voltaremos as nossas atividades normais;
- Importante reservar horários diários para realização de atividades escolares preferencialmente nos horários em que a criança frequenta a escola;
- Ajudar em alguma tarefa de casa;
- Evitar tempo excessivo a frente dos dispositivos eletrônicos;
- Inserir atividades em família para que todos sintam-se acolhidos e longe da sensação de isolamento.





3 2 6



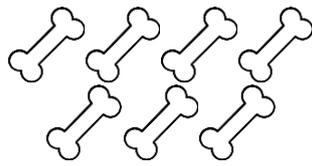
1 5 8



1 5 8



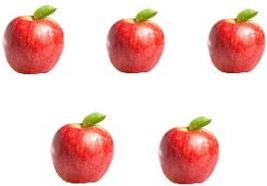
1 4 9



1 7 8



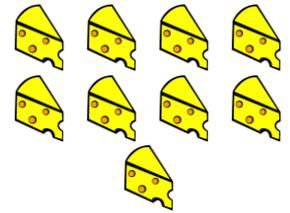
10 3 7



9 10 5



1 4 6



9 2 4



1 3 7

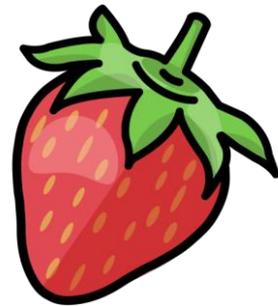
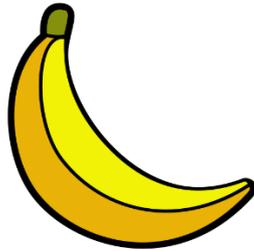
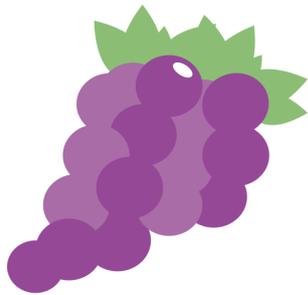
# Aponte o gato dormindo



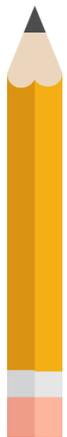
# Qual objeto utilizamos para brincar?



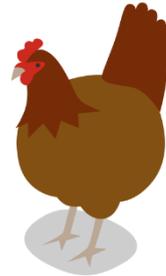
# DIGA OS NOMES DAS FRUTAS E SUAS CORES



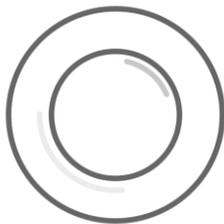
# UTILIZAMOS PARA ESCREVER



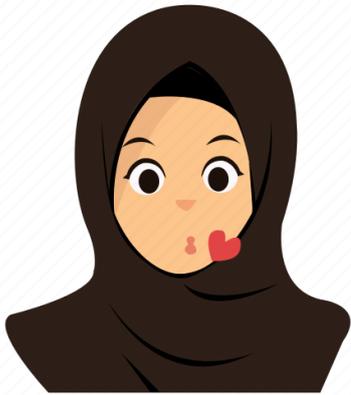
# ANIMAL QUE PÕE OVOS

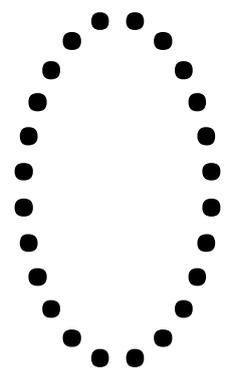
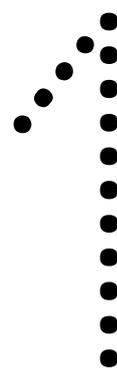
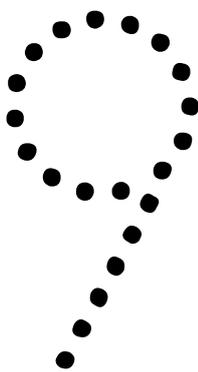
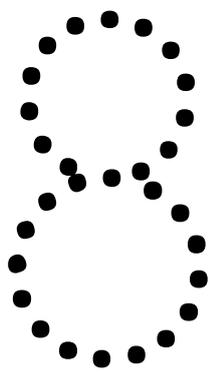
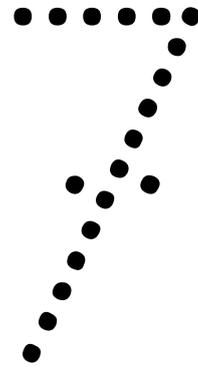
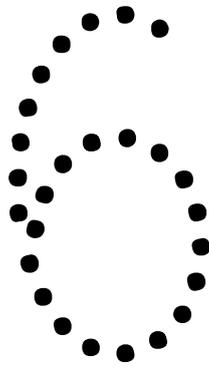
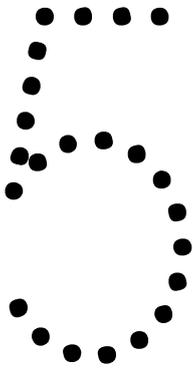
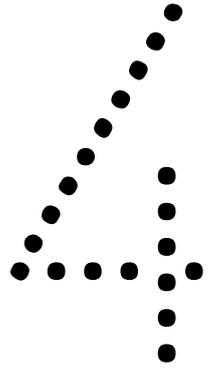
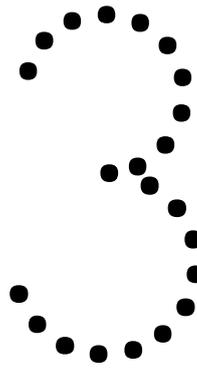
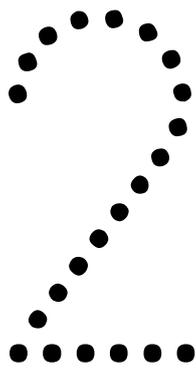
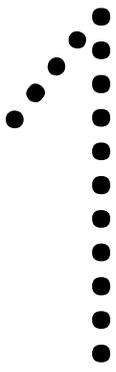


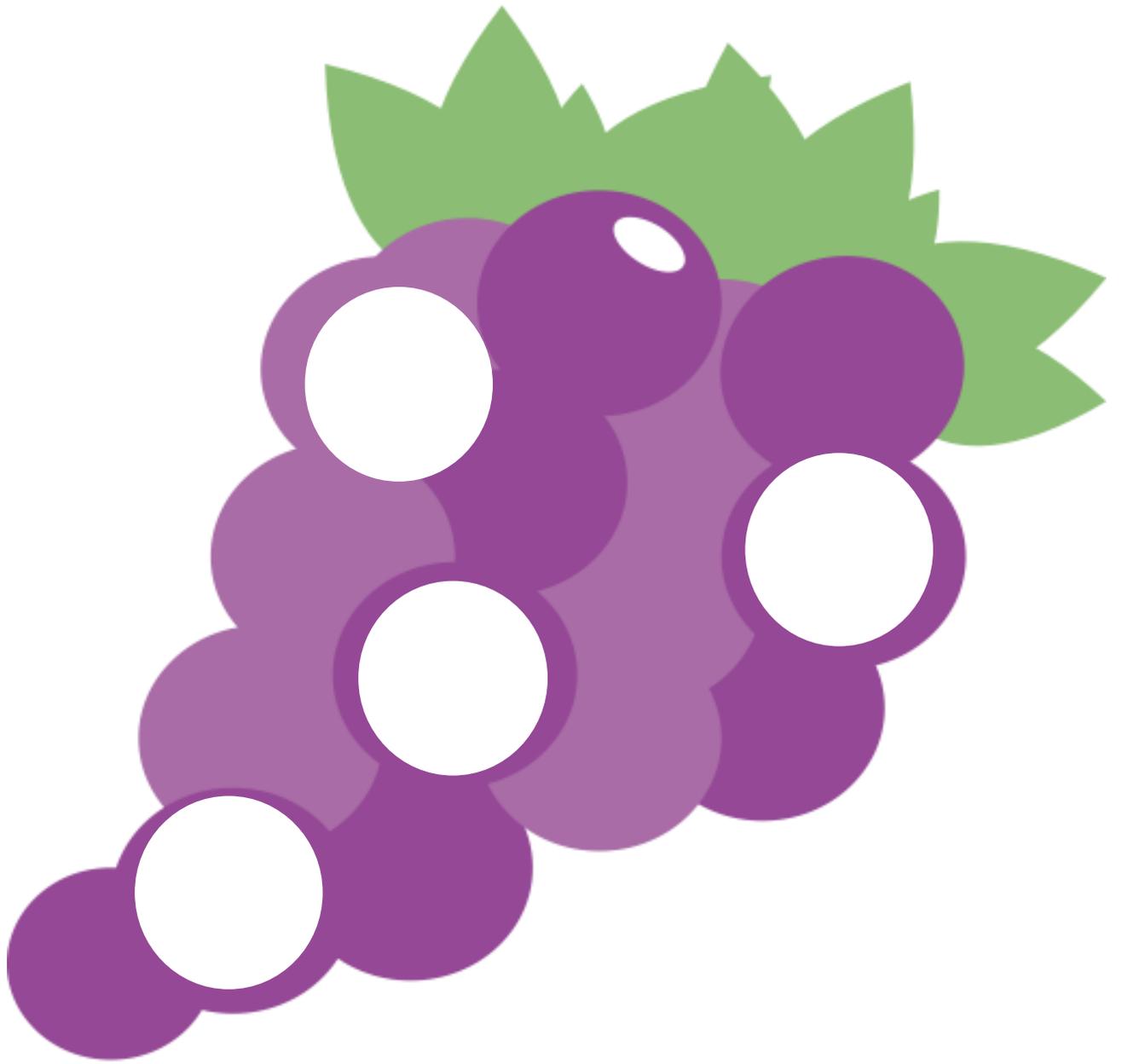
# SERVE PARA BEBER CAFÉ

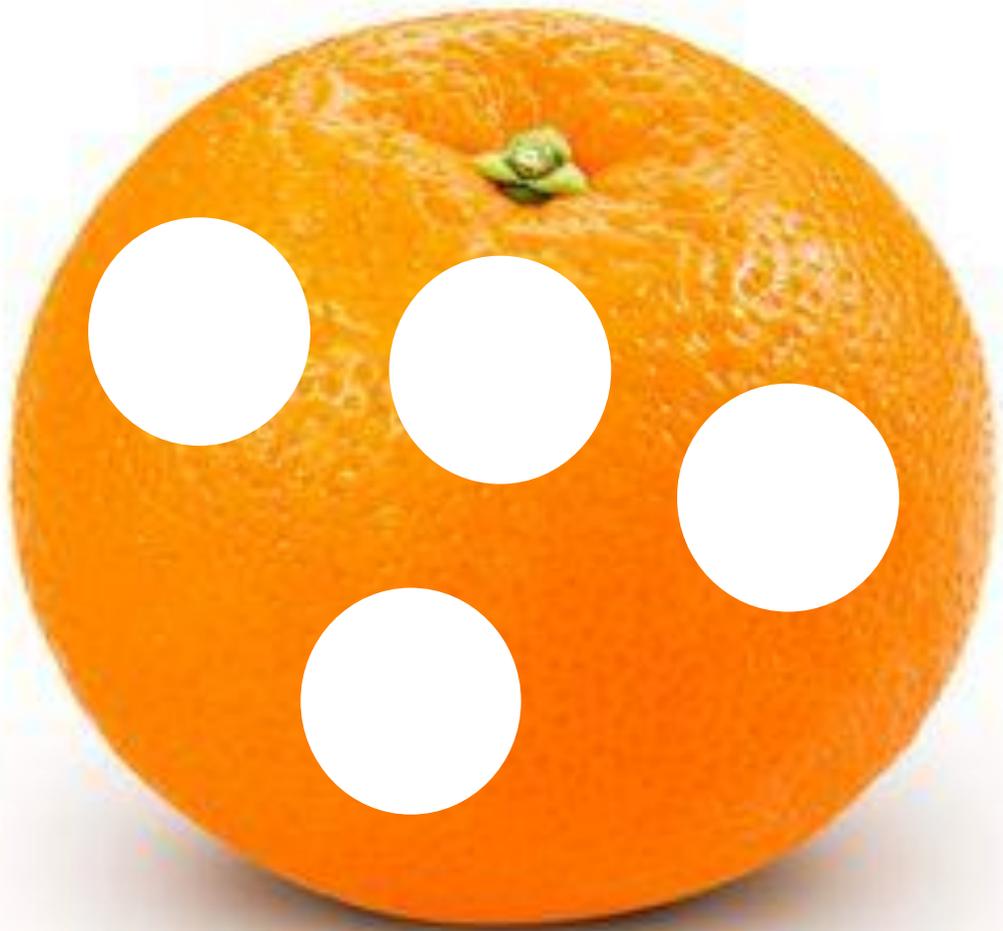


# Brinque com as expressões faciais



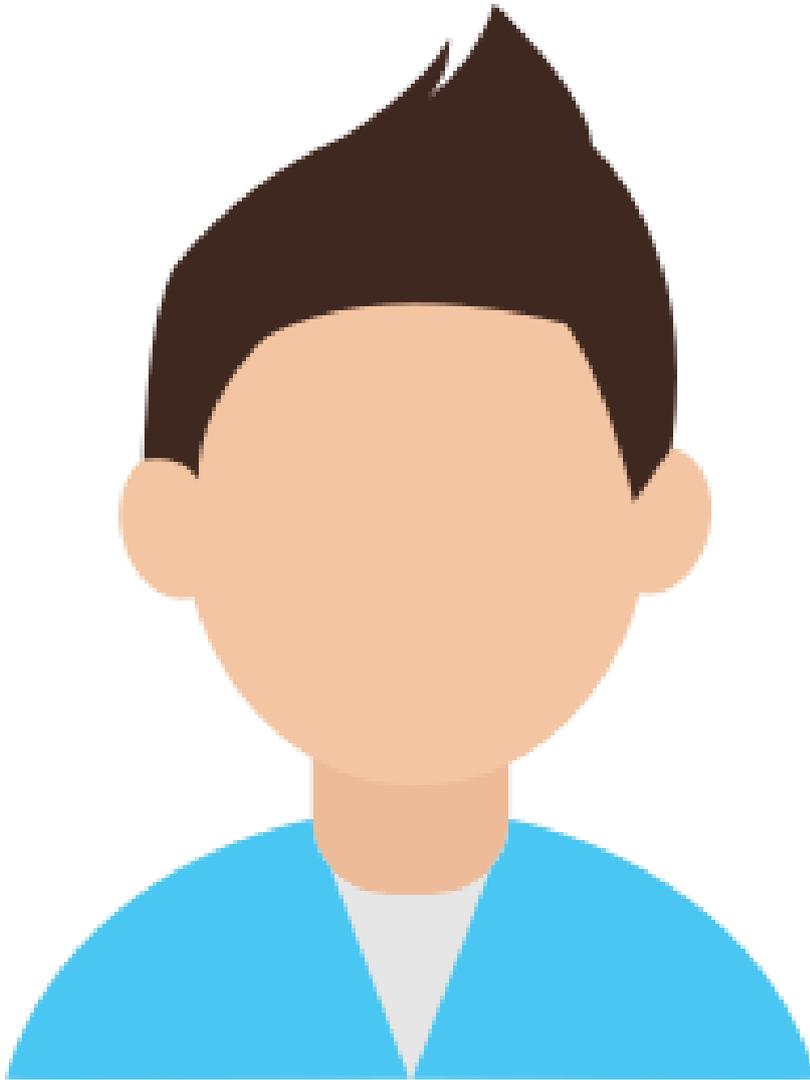












A



E



I



O



U



# ENCONTRE O NOME DAS FIGURAS



**BOTA**

**BOLA**

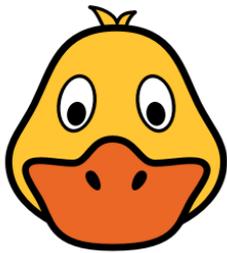
**BOCA**



**CASA**

**CAZA**

**CALA**



**PALO**

**PACO**

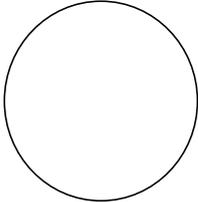
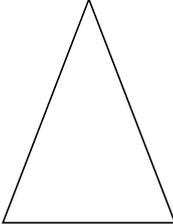
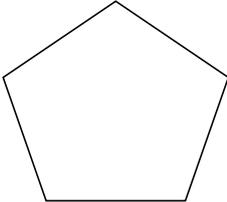
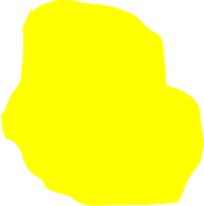
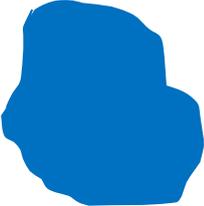
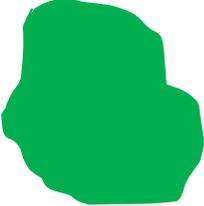
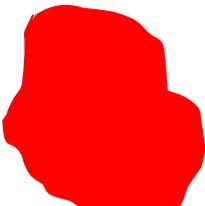
**PATO**

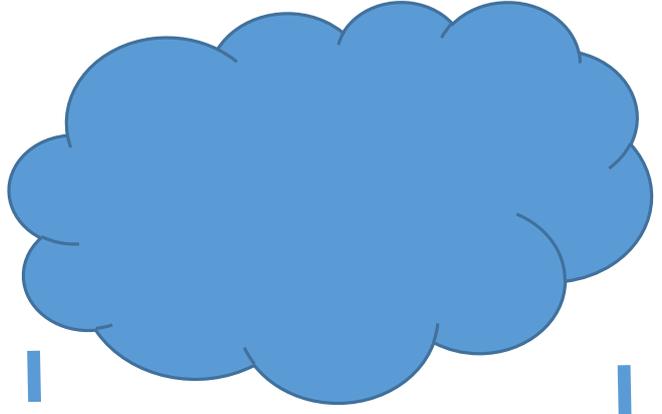
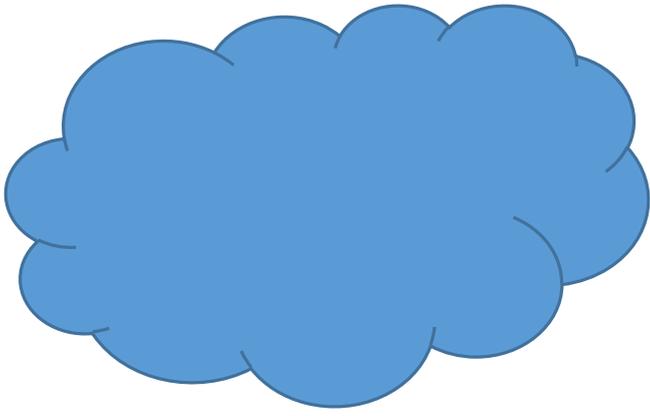


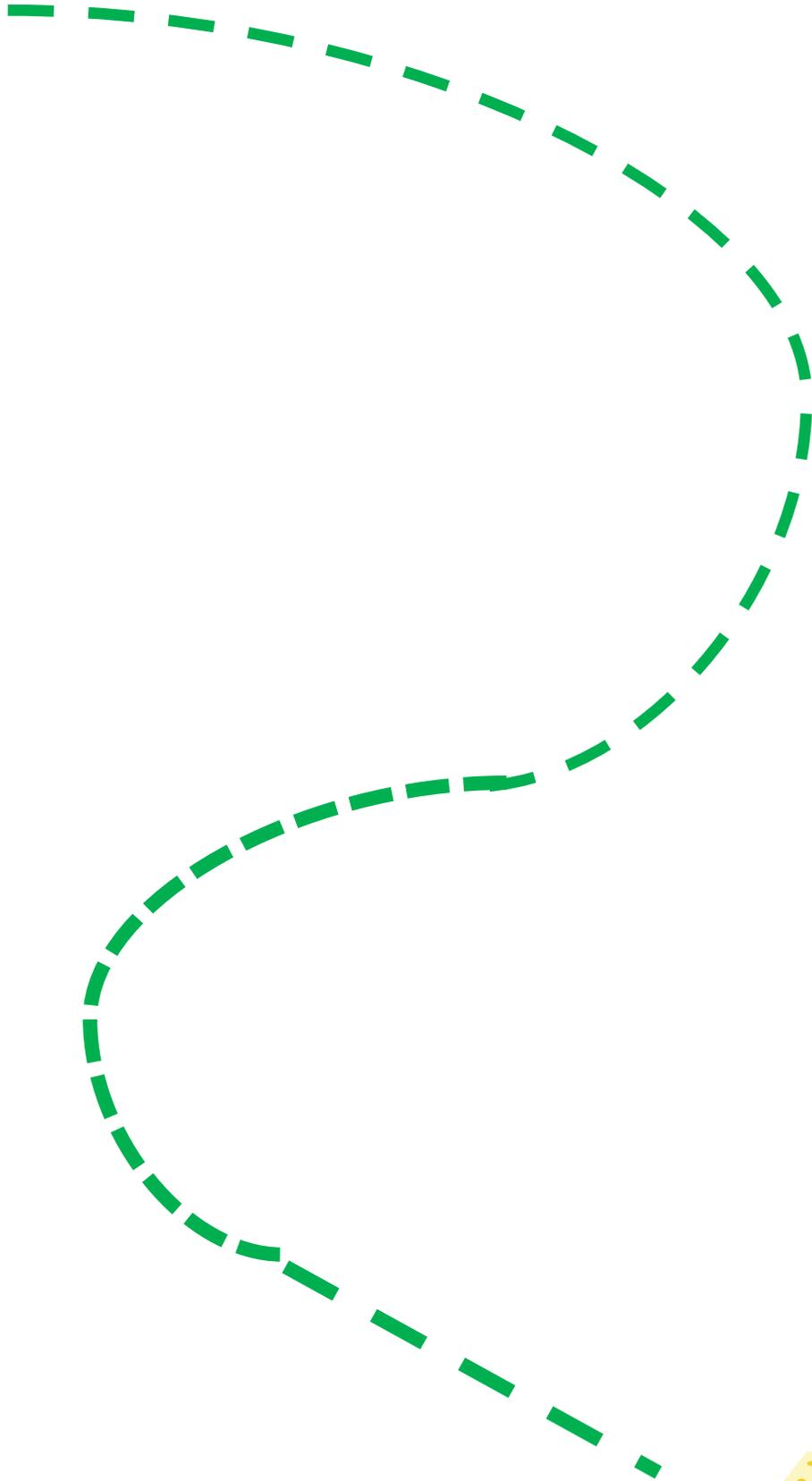
**RATO**

**RARO**

**ROTA**





**“ATRÁS DE CADA CRIANÇA QUE ACREDITA EM SI  
MESMA, ESTÁ UMA FAMÍLIA QUE ACREDITOU  
PRIMEIRO” (MATHEW L. JACOSON)**

## REDES SOCIAIS

@desenvolver.i.t

@fonoaudioterapia

@\_lauritanunes\_

@tailafono